

**Opolski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia przekazuje w załączeniu informacje dotyczące postępowania na wypadek podejrzenia wystąpienia koronawirusa.**

1. Informacja dla osób powracających z północnych Włoch  
<https://www.gov.pl/web/zdrowie/informacja-dla-osob-powracajacych-z-polnocnych-wloch>
2. Co musisz wiedzieć o koronawirusie  
<https://www.gov.pl/web/zdrowie/co-musisz-wiedziec-o-koronawirusie>
3. **Zaobserwowałaś u siebie objawy** takie jak: gorączka, kaszel, duszności i problemy z oddychaniem?
  - bezzwłocznie, **TELEFONICZNIE** powiadom stację sanitarno – epidemiologiczną,
  - zgłoś się **BEZPOŚEDNIO** do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno - zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego,
  - **NIE ZGŁASZAJ SIĘ** do lekarza rodzinnego,
  - **NIE ZGŁASZAJ SIĘ** na Szpitalny Oddział Ratunkowy i Izbę Przyjęć.

#### **4. Ważne telefony:**

- Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Opolu  
**Telefon alarmowy całodobowy: 604958325**
  - Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Brzegu  
**Telefon alarmowy całodobowy: 793832257**
  - Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Głubczycach  
**Telefon alarmowy całodobowy: 512244008**
  - Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Kluczborku  
**Telefon alarmowy całodobowy: 601226721**
  - Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Kędzierzynie-Koźlu  
**Telefon alarmowy całodobowy: 606305480**
  - Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Krapkowicach  
**Telefon alarmowy całodobowy: 502635535**
  - Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Namysłowie  
**Telefon alarmowy całodobowy: 502540721**
  - Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Nysie  
**Telefon alarmowy całodobowy: 602654656**
  - Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Oleśnie  
**Telefon alarmowy całodobowy: 693628983**
  - Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Opolu  
**Telefon alarmowy całodobowy: 512082606**
  - Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Prudniku  
**Telefon alarmowy całodobowy: 502539944**
  - Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Strzelcach Opolskich  
**Telefon alarmowy całodobowy: 501723252**
  - Telefoniczna informacja Pacjenta (bezpłatna, całodobowa)  
**800 -190- 590**
5. Wszystkie aktualne informacje dotyczące koronawirusa można śledzić pod linkiem [wsseopole.pis.gov.pl](http://wsseopole.pis.gov.pl)
6. Adresy oddziałów zakaźnych na Opolszczyźnie:
- **ODDZIAŁ CHOROÓB ZAKAŹNYCH** Szpital Wojewódzki w Opolu, ul. Kośnego 53, 45-372 Opole tel. (77) 44-33-043
  - **ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAŹNY** Zespół Opieki Zdrowotnej w Nysie, ul. Bohaterów Warszawy 34, 48-300 Nysa, tel. (77) 40 87 956

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje

## **KORONAWIRUS**

i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:

**GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM**, to:

bezwłocznie powiadom **telefonicznie** stację sanitarno-epidemiologiczną

tel.

całodobowy: 502 539 944

lub

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

ODDZIAŁ CHOROÓB ZAKAŹNYCH  
Szpital Wojewódzki w Opolu, ul. Końskiego 53  
tel. (77) 44 33 043 lub (77) 44 33 044

ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAŹNY  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Nysie,  
ul. Bohaterów Warszawy 34, tel. (77) 408 79 56

**INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – 800 190 590**

## **PAMIĘTAJ !!!**

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

**NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ** (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (**również Ty**) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni!!!

- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zasłaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.